



Stage International d'Aïkido laïdo

1^{ère} Edition

Instructeur : **Michel Prouvèze SHIHAN**

7[°] dan Aïkido Aïkikai 4[°] dan laïdo

Date : **du 16 au 22 novembre 2017**

Lieu : **Stade Félix Houphouët-Boigny, Abidjan**

Coût : **30.000 Fcfa / Participant**

PROGRAMME DU STAGE

Jeudi 16 novembre de 19h à 21 h Pratique

Vendredi 17 novembre de 19h à 21 h Pratique

Samedi 18 novembre de 9h 30 à 12h et de 14h à 16h : Pratique

Dimanche 19 novembre de 10h à 13h : Pratique et sortie détente

Lundi 20 novembre de 19h à 21h : Pratique

Mardi 21 novembre de 19h à 20h30 : Pratique et remise des diplômes de participation

Mercredi 22 novembre de 12h à 14h : Fin du stage

Pour toutes informations complémentaires, veuillez contacter le

07 09 21 88 / 03 39 24 87 / 77 82 46 33 / 57 33 39 97

E-mail : fiada2012@gmail.com

Amoureux de l'aïkido, ce stage est le vôtre