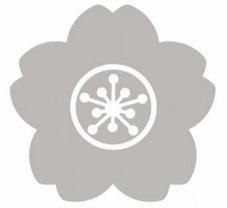
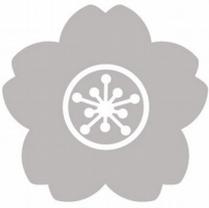


IAIDO à la Seyne sur Mer Stage international



«Pratiquer le laïdo pour perfectionner son Aïkido»

Michel Prouvèze Shihan
6ème dan Aïkikaiï, 4ème dan laïdo.

**du samedi 08 août
au samedi 15 août
2015**

Dans le cadre des Rencontres
Internationales d' Aïkido

Gymnase Sauvat
83500 La Seyne sur Mer

au programme :

Initiation

Travail des bases

Pratiquants confirmés

Pratiquants avancés

Tarifs :

Adhérents: 50€ le stage
8 € la séance

Non adhérents: 66 € le stage
12 € la séance



Renseignements

06 81 10 17 16 ou 06 58 45 79 50
contact@cercledeiaido.com

tous les détails sur
www.cerledeiaido.com



Stage international de Iaïdo
À la Seyne sur Mer
Du samdi 08 août au samedi 15 août 2015

Nouveau lieu du Stage :
Gymnase Sauvat
Rue Noël Verlaque – Les Sablettes
83400 la Seyne sur Mer

H o r a i r e s

La veille (vendredi) :

- 17h30 à 18h30 : Inscriptions

Le premier jour (samedi) :

- 6h45 à 7h10 : Inscriptions
- 7h15 à 8h30 : Cours animé par Michel Prouvèze

Les jours suivants :

- 6h45 à 6h55 : Inscriptions
- 7h00 à 8h30 : Cours animé par Michel Prouvèze

Nota : Par respect pour les pratiquants assurant l'accueil, merci de respecter les horaires d'inscription

Tarif stage

Adhérents : 50 euros cours : 8 euros

Non adhérents : 66 euros cours: 12 euros

Jeunes (de 10 à 16 ans) accompagnés par un animateur du cercle :

Complet : 40 euros cours : 5 euros

Adhésion 2015 - 2016 : 16 euros

P r é c a u t i o n s d i v e r s e s

- Être détenteur d'une licence FFAB et d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Aïkido.
- Se munir d'un Iaito ou d'un Bokken (avec Tsuba et Saya si possible).